

ひるぎ

HIRUGI

2008
Summer

65号

力を合わせて

精神科デイケアセンター・アルファ
作業療法士 法地 真由美

やすらぎ
Gallery

チバリョー
アルファ



アルファでは、運動・手工芸・学習などを促すため各種の活動に取り組んでいます。今回、紹介させていただいた作品は、その活動の中から生まれた一部です。アルファの応援旗は、昨年行われたソフトボール大会に向け、選手以外のメンバーにも「何かできることはないか?」と考え、みんなの思いをパッチワークで繋げ、心をつなげて生まれたものです。アルファメンバーの、みんなを思う気持ちが実を結び、九州大会進出、「団結したて賞」を受賞することができました! やったね!!

障害者自立支援法へ移行しました

天樹苑所長 高橋 忍

平成20年4月1日、入所授産施設天樹苑は、障害者自立支援法による指定障害者福祉サービス事業所天樹苑へと移行しました。平成8年4月1日の開設より、12年の入所授産施設としての歩みを終え、新しく自立訓練(生活訓練)、就労移行支援、就労継続支援B型を扱う多機能型の事業所としてスタートしました。移行後の概要は以下のとおりです。



1. 事業移行する施設の種別と名称
(旧)精神障害者入所授産施設 天樹苑
2. 移行後の事業所の名称と事業の種類と定員
(新)指定障害福祉サービス事業所 天樹苑
- ① 自立訓練(生活訓練) 110名
- ② 就労移行支援 15名
- ③ 就労継続支援B型(非雇用型) 10名
3. 主たる対象者：精神障害者※今後、知的障害者も受け入れ予定
4. 指定年月日：平成20年4月1日
5. 事業開始年月日：平成20年4月1日

障害者自立支援法による指定障害福祉サービス事業所に移行したことによる最も大きな変更点は、通所での利用が可能になったことです。これまで行ってきた授産訓練(作業訓練)は、入所授産施設としての入所者(定員：30名)に限られておりました。これまでも「通所はできないのですか?」という問い合わせをいただいておりますが、今後は通所の方にも生活訓練、作業訓練等を利用していただけます。



なお、障害者自立支援法に移行したことにより、以下の点が新たに変更となっております。① サービス利用の開始について：お住まいの市役所等にて申請が必要となります。② 自己負担について：サービスを利用すると、自己負担が発生します。収入等の状況により負担額が決まります。ちなみに生活保護を受給されている方は、自己負担は発生しません。今回の事業移行に際して、運営上、大きな変更はありませんが、これを機に、これまでの支援の積み上げの上に、さらに新しい取り組み(知的障害者の受け入れ、新しい訓練種目の導入、施設外訓練等)を積極的に行っていきたいと思っております。是非、一度、見学にお越しください。





自動体外式除細動器 AED 設置しました

平成20年度第2回 家族教室開催

相談室 足立 清香

去る5月22日、第2回家族教室が開催されました。今回のテーマは「家族心理教育〜家族みんなが元気になるために〜」と題し当院デイナイトケア所属の臨床心理士早田真吾さんに講師として講演してもらいました。会場には約70名と過去最高の参加を頂き皆さん熱心に早田さんの話に耳を傾けていました。

早田さんは講演の中で、病気の基本的な話、ご家族が家族であるがゆえの思いや葛藤を持つのは当然な事であること、病気の部分に注目するのではなく以前に比べてできるようになってきていることを評価する大切さ、また、何より自分の時間を大切にする事を述べていました。



アルファメンバーによるオープニングダンス

講演後の感想ではたくさんの方から「よかった」「ためになった」との声が多数聞かれました。また、早田さんの方には家族から具体的な相談もあつたそうです。

今後も、早田さんのご活躍を祈念しております。

かみ口 エッセイ

「ここは沖縄だ！」

精神保健指定医 安部 康之



早いもので沖縄に移り住んで10年目。思い返せばいろいろなことがあった。まずは転居の話から順に。

①新生活に胸おどらせて空港から乗りこんだタクシー。エアコンを強めてもらおうと車内にビール臭が充満。エアコン吹き出し口のカップホルダーには、中身の減ったオリオンビールの中ビンが堂々と居座っていた。

②「荷造りこ不要ト」CMの大手引越屋。前住地の担当者からの連絡では、「16時着JAL便で運ぶので、コンテナを受け取って1時間後の17時過ぎには配送します。」引越当日、20時まで待ったが連絡がない。沖縄支店に電話すると、「あ、いま空港。行きましょうねえ。」とユルい。21時にやってきて、40分かけて荷物の半分を運び込むと、「休憩10分とりましょうねえ」と1時間行方不明。終了時には23時を過ぎていた。

③家具をそろえに行った〇×家

具。永住すると決意していたので奮発して高級ベッドを購入。メーカー派遣の販売員が言う。「配送時には私が同行して組み立てますので。」しかし彼は現れず、配送業者が組み立てた。寝てみると寝床が水平にあらず。クレームの電話をかけると彼が駆けつけた。「配送さんが自分でできるって言うもんですから。」組み立てて直してはくれたものの、不信感だけが残った。

④58号線で右折時、沖縄名物の左の直進レーンからの原付わりこみ。しかもトロトロと目の前に。ムカついて追いこすと、次の信号待ちで怒鳴られた。「ここは沖縄だ！」沖縄に道交法は適用されないのか。

⑤最後に最近の話。「百回おはよう×〇交通」のCM。百回おはようを言うのは客の方だ。数社で聞く、乗車時の「××交通をご利用いただき有難うございます」という無機質音声も無礼に思う。それくらい自分で言えない。これからの毎日を楽しみたい。

『デイサービス』と『相談センター』を新設しましたー4月1日ー

在宅サービスの有効利用で在宅生活を充実させてほしい

介護老人保健施設パークヒル天久事務長 上里 忠樹

私たち老健施設は、『在宅復
婦支援施設』として、入所・ショ
ートステイ・デイケア利用の中
リハビリなどで身体の機能回復
などを行い在宅生活が行えるよ
う支援することが最も大きな役
割とされていますが、これまで

当施設のデイケア等を利用され
た方から「もつと気軽に娯楽や
癒し、交流を楽しみたい」など
の意見や、周辺地域の皆様から
の多くの要望を受け、より幅広
いニーズにお答えすべく、『デイ
サービスセンター』を開所いた
しました。

既存のデイケアでは「リハビ
リテーション」を、新設のデイサ
ービスでは「アソビリテーション」
と、趣旨の異なったサービスを
提供してまいりますので、これ
まで以上に幅広いサービスの利
用が可能となりました。

これまでデイケアサービス運
営で培った経験をもとに、更に
皆様からのご意見を賜りながら
他のデイサービスに負けないよ
うな企画運営を積極的に行って
まいりますので、是非ともご利用
下さい。

また、今回のサービス事業の
増加に合わせ、サービス利用が
煩雑にならないよう、『パーク
ヒル天久相談センター』を立ち
上げました。

当施設を利用していただくに
あたり、「窓口」を二つにするこ
とで、皆様が戸惑わず相談等が
行える体制を作りました。利用
を希望される方の要望をふまえ
より良いサービスを受けていた
だけのように、各サービス事業
所の相談員だけでなく「相談セ
ンター」のメンバー全員で総合
的に話し合われます。また利用
開始していただいた後も、引き
続き苦情や相談を気軽に行っ
ただけの関係作りに努めて参
ります。更に、居宅介護支援に
伴う他の事業所の併用につきま
しても、担当ケアマネージャー
等が当施設利用と変わらぬサポ
ートを総合的に行います。

まずは私ども『パークヒル天
久相談センター』☎868-
4108(代)までお気軽にご
連絡ください。

『相談センター』は次のメンバーで運営されています



デイサービス生活指導員
(又吉 あかね)



デイケア支援相談員
(松本 朝)



施設ケアマネ
(宮平 三枝子)



相談センター長
(知念 忠彦)



居宅ケアマネ
(島袋 恵子)



居宅ケアマネ
(安次富 昌男)



・居宅ケアマネ
(鉄本 香代子)



デイサービス生活指導員
(砂川 奈美)



サービス提供責任者
(砂川 みどり)

ヘルパーステーションマネ
[協力事業所]



居宅ケアマネ
(黒島 祥子)



居宅ケアマネ
(仲里 房枝)

外来と訪問看護と私

外 来 比 嘉 規 晶

外来と訪問看護が統合したのは去年暮れの平成19年12月、あれから半年が経ちました。業務内容や環境の変化に多少不安もありましたが、先輩や上司の的確な指導で、スムーズに業務の流れに乗ることができました。まだまだ覚えなたいいけないことが沢山ありますが、自己学習や院内学習に励んで頑張っていきたいと思えます。

- 1、患者さんを理解する上で貴重な情報がリアルタイムに得られ活用できる。
- 2、他部署、他職種との連携が取りやすい。
- 3、患者さんへ話しかける機会が増え関係性を保ち継続ケアを提供しやすい。
- 4、外来受診時の不安や緊張の軽減を図ることができる。
- 5、看護部理念にも唱われている「地域医療を見据えた看護」がより充実して実践できる。
- 6、訪問状況などの報告が医師へ伝えやすい。
- 7、キーパーソンや家族との連携も取りやすくなる。

等といった多くの利点があります。天久台病院の顔となる外来ですから、「天久台病院に来て良かったね」と言われるように頑張りたいと思います。現在8人の外来スタッフでローテーションを組み、145名の方へ訪問看護を実施しています。さらに、約1300名の方が外来で定期受診されています。これからも、私も外来スタッフは、もつと多くの方が地域で安定して暮らせるように貢献していきたいと思えますので、今後ともよろしくお願致します。



外来・訪問看護のスタッフ

『クリニックおもろまち』の紹介

平成19年1月6日、今や新都心として那覇市の中心となるつつあるおもろまちへ、長年の思いでありましたサテライトクリニックを開院しました。

ネーミングについて悩みに悩んだ末、分かりやすく親しみやすい(単



▲サテライトで落ち着けるクリニックです。



▲婦人科のスタッフは全員女性だから安心！

婦人科のスタッフは全員女性! おもろまちの婦人科・心療内科。

はじめまして、当クリニックで婦人科・心療内科を担当しております山城貴史と申します。

当クリニックは内科・心療内科・婦人科があり、婦人科では内診台や超音波検査もあり、那覇市指定の施設として認定されています。子宮癌検診、月経不順、月経痛、更年期障害、避妊の相談(ピル等)にも対応しています。治療に連方を取り入れていくのが特徴です。

婦人科も心療内科も早期発見・早期治療は本当に大切なことです。病院が苦手な方も、足が向かない方も多いと思えますが、足を運びやすいクリニックにするために工夫しておりますのでご安心下さい。



▲最新の充実した診療科もあります！



▲なにかと便利な新都心にあります。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	C井田	安藤	山崎	C井田	C井田	C井田	X
14:00~18:00	安藤	山崎	X	安藤	山崎	X	X

診療内容 内科、心療内科、婦人科、漢方外来
〒900-0006
那覇市おもろまち4丁目6番地20号ぶらっとビル
☎098-868-2105

健康フリーマガジン
"CoCoLu"へ
掲載されました \ (^o^) /

これからのスタッフ一丸となって、女性はもちろん男性ストレスに対しても患者さんの力になれるようガンバリます！

純！)「クリニックおもろまち」とつけました。今ではひと月で延べ1200名を超える来院数がありその存在も浸透してきました。

第43回 医療法人天仁会 研究発表会

看護課長 内山 あけみ

去る6月6日(金)午後7時から9時まで、パークヒル天久機能回復訓練室において天仁会恒例の研究発表会が開催されました。

医長の平良雅人による開会のあいさつで始まり、17席の論文発表が行われました。

17名の発表者それぞれが堂々としており、とても素晴らしい発表会でした。

今年は、初めての試みとして夕方からの開催でしたが、283名と多数の方の参加があり、とても充実した研究発表会でした。



【受付】

**医療法人 天仁会
第43回
研究発表会**

期日:平成20年6月6日(金)
時間:17:00~21:30
場所:機能回復訓練室
(パークヒル天久)

論文集の表紙 →



【医長による開会の挨拶】



【発表者:プレゼンテーション】



【座長の宮島先生&タイマー】



【発表者とフロアからの活発な質疑応答 参加者数:283名】



【宮城先生による講評】



【リハ部長による閉会の挨拶】



【総合司会】

天仁会の ま～さむん

お祝いメニュー (〇) 栄養課長 金城 礼子



お祝いというのは一年を通してあらゆる種類がありますが、このお祝いという言葉の響きは何とも言いようのない幸福感がみなぎってきます・・・次に思うのはやはり美味しいのを食べたい、ほんのひとときでも皆さんを満腹感と微笑みへと導きたいと思います。

当法人に対するご意見・ご要望等がございましたら、いつでもお申し付けください。

医療法人天仁会 医療・福祉サービス向上委員会

- 『天久台病院』 098(868)2101
- 介護老人保健施設『パークヒル天久』 098(868)4108
- 居宅介護支援事業所『パークヒル天久』 098(868)5532
- 指定障害福祉サービス事業所『天樹苑』 098(868)2914

また、各部署に、意見箱を設置しておりますので、どうぞご利用ください。

りハビリ小話

火事場のばか力

理学療法士 儀間 敬人

機能訓練を継続していくことで困難と思うのが、意欲の低下がみられる方です。しかし何かのタイミングでスイッチが入ったように動き出し思いもよらないパフォーマンスを見る場面を経験したりします。そのとき考えるのが「火事場のばか力」です。よく聞く話では腰の曲がった老人が火事の時50kgの金庫を持って走って逃げた。なんて話しを聞いたことがありますよね。人間の筋肉はふだん脳からの抑制の支持が働き1/5の力しか使われていません。筋肉は、筋肉の断面積一平方センチにつき、最大10kgまで持ち上げるだけの力があるといえます。ということは、男性では片腕の断面積が平均25平方センチメートル。つまり計算上は片腕で最大、なんと250kg、両腕なら500kg持ち上げられることになるわけです。

各スポーツ界で活躍するトップアスリートは力のコントロールが非常に上手いといわれています。力のコントロール術を修得し訓練の中で伝える事が出来たら……ちょっと違う気もしますが、でもおもしろい考えと思いませんか？

医療法人天仁会の

理念・基本方針

理念

1. 満足する医療
2. 貢献する医療
3. 最新の医療

基本方針

1. 受ける側も与える側も満足する医療を行う。
2. 医療を通して地域と個人に貢献する。
3. 常に最新の医療情報に目を向け生涯学習する心構えを持つ。

利用者の皆様へ（患者さんの権利）

1. 人権に配慮された最良の医療サービスを受けることができます。
2. 主治医との相談を通して、ご自分の治療に関する必要な情報を得ることができます。
3. やむを得ず法的な制限が行われる場合を除き、十分な説明に基づく同意の上で、適切な医療サービスを選択し受けることができます。
4. 個人情報保護法に基づいて、あなたのプライバシーは保護され慎重に扱われます。

Pastime 読者の広場

第5回 五行歌会

平成20年2月28日(木)開催

貧しくても
心だけは
人びとへの
思いやりを
忘れないで

小那覇 安政

太陽を仰ぐと
みなぎる私の力
「いくぞー」と叫ぶ
小さい光から
強い光へ変わるのよ

玉城 ひろ子

長いっらい道のり
その時の涙
今ある本物の笑顔
心は満たされ
まきていることへの感謝

マーヤ

アルファ・スカイ (デイケア)



アルファ・サン (デイナイトケア)



おいしい料理にピースサイン



料理はまかせて♪

「自分という人間を何かにたとえて言うとしたら？」と聞かれ、すぐには何も思い浮かばず戸惑った。「行雲流水」という言葉が好きなので「水かな？」と思った。「水の癒し」という本に、美しい言葉に反応して様々な美しい結晶を作る水の不思議な世界が紹介されていた。音楽にも反応するというのでクラシックを聴かせた水を飲んでみたが、健康にいいのかどうかは今のところ分らない。きれいな結晶の水を飲んで心身共にきれいになった気持ちで毎日快適に過ごしている(つもり)。水道水でも感謝して飲むと美しい結晶を作るそう。感謝が一番美しい言葉だと思ふ。

「自分という人間を何かにたとえて言うとしたら？」と聞かれ、すぐには何も思い浮かばず戸惑った。「行雲流水」という言葉が好きなので「水かな？」と思った。「水の癒し」という本に、美しい言葉に反応して様々な美しい結晶を作る水の不思議な世界が紹介されていた。音楽にも反応するというのでクラシックを聴かせた水を飲んでみたが、健康にいいのかどうかは今のところ分らない。きれいな結晶の水を飲んで心身共にきれいになった気持ちで毎日快適に過ごしている(つもり)。水道水でも感謝して飲むと美しい結晶を作るそう。感謝が一番美しい言葉だと思ふ。

(砂川)

ファミリーな話



はやく 焼けないかなー



おなかすいたなあ。早く作ってー

棟 病 デイケア

楽しかったバーベキュー

名嘉 智子

仲本 佳子

今回、初めてのピクニックでのバーベキューに参加しました。事前に、皆でしっかりと担当を決めていたので、肉を焼いたり、焼ソバやおにぎり、ソーセージを配ったり、後片づけをしたりと、わりとスムーズに行うことができました。お肉や焼ソバの味付けも良く、参加したメンバーさんのほとんどが、順番を待ちきれないほど、おかわりに殺到していました。食事の後は、芝生の広場で、グランドゴルフをしたり、散歩を楽しんだり、皆それぞれ有意義に時間を過ごすことができました。スタッフのみな様のお陰です。ありがとうございました。

デイナイトは、5月に

県民の森でBBQを行いました。現地到着後、焼き班、設置班、片づけ班にさっと分かれ、全員がそれぞれの持ち場を担当しました。1人1人が役割を担い、一丸となつて取り組んでいる姿は、この日の天気以上にまぶしく輝いておりました。野外の開放感と皆の笑顔がスパイスとなり最高のBBQとなりました。

お知らせ

天仁会恒例の納涼祭 は下記の日程で行われます。今年はおトラクションとバザーに力を入れて、皆さんにもっともっと楽しんでいただこうと張り切って準備しています。

日時：平成20年8月22日(金)午後7時～9時

場所：天樹苑前広場

バザーメニュー：焼き鳥、たこ焼き、冷やしソーメン、天ぷら、ぜんざい、かき氷、その他

